

## デイサービスでの1日

- 8:35~ 送迎車がご自宅までお迎えにあがります。
- 9:30~ バイタルチェック・入浴
- 10:00~ 朝の会
- 10:15~ 集団体操・個別機能訓練
- 11:15~ 休憩・昼食準備
- 11:40~ 口腔体操
- 12:00~ 昼食
- 13:30~ 午後の活動(1部)・入浴
- 15:00~ おやつ
- 15:30~ 午後の活動(2部)
- 16:15~ 順番にご自宅まで送迎車がお送りします



調布市・世田谷区の一部も送迎可能です。

## Day plus+ 狛江のいずみ



〒201-0012 東京都 狛江市 中和泉 1-9-5  
 電話 \* 03-5761-9971  
 FAX \* 03-5761-9981  
 e-mail \* komaenoizumi@iaa.itkeeper.ne.jp  
 f <https://www.facebook.com/komaenoizumi>

ご見学、いつでもどうぞ。ご自宅まで送迎致します

### 【いずみのお持ち帰り弁当】大好評!

お一人暮らしの方  
 夕飯作りが大変なご家族様  
 デイの日以外の食事が心配な時、等々...  
 お持ち帰り頂けます。

ごはん・みそ汁 付 500円  
 おかずのみ 390円



毎月の利用料金と  
 まとめてお支払い

# Day plus+ 狛江のいずみ

通所介護事業

事業所番号 1374500856

デイプラスの+(プラス)には、  
 ご本人様、ご家族様、  
 介護支援専門員の方、  
 地域の皆様に  
 よりプラスとなるサービスがしたい!  
 そんな思いが込められております。

ORANGE CAFE  
 いずみ

## 午前

### ● 集団体操

機能訓練指導員や介護職員と一緒に、元気に身体を動かしましょう。上半身と下半身、1時間の体操を行います。



### ● 入浴

2～3名ずつご案内。ゆっくり安心してお入りください。



リフト浴あります。  
車イスの方も安心。



### ● 食事

お米と味噌は、**産地直送!**

新潟県産の精米したてのお米、熊本県産のこだわり麦みそを使ったお味噌汁でおもてなし致します。



お粥、一口大、やわらか食も対応できます。

## 午後

### ● 個別機能訓練

居宅訪問を実施し、ニーズに沿った機能訓練を実施します。



### ● マッサージ

鍼灸師・柔道整復師によるマッサージ  
浮腫みや痛みの軽減となるようお手伝いをしています。



### ● おやつ

狛江風月堂さんが、狛江のいずみの利用者様の為に特別に作ってくださっています。



### ● レクリエーション

日替わりでゲームや工作、趣味の活動等、担当職員のアイデアで、皆様に楽しい時間を提供いたします。



## 活動

### ● 療育音楽 月4～5回



### ● フラワーアレンジメント

第1水・第3木曜



### ● 貼り絵

月3回



### ● 訪問美容 第3水曜日

ヘアカラーもできます!



### ● ワークショップ 第4木曜日



### ● 季節のイベント



節分



保育園児交流



夏祭り